



## **XVI ENCONTRO NACIONAL DE TREINADORES DE VOLEIBOL**

### **Sábado - 21/6/2014**

- 9.00h - Acreditação dos participantes
- 9.30h - Cláudio Gewehr - "Perfil dos jogadores das selecções jovens.  
Desenvolvimento técnico e tático."
- 11.15h - Intervalo
- 11.30h - António Guerra - "O jovem atleta português."
- 12.30h - Pedro Carvalho - "De que forma a alimentação pode melhorar o rendimento?"
- 13.30h - Almoço
- 15.00h - Jogo Liga Mundial: Portugal / Holanda
- 17.30h - António Guerra - Treino físico (sessão prática)
- 18.30h - Cláudio Gewehr - Treino técnico-tático KI (sessão prática)
- 21.00h - Jantar do Encontro: Entrega dos troféus ANTV

### **Domingo - 22/6/2014**

- 10.00h - Cláudio Gewehr - Treino técnico tático (KII) (sessão prática)  
Treino físico (sessão prática)
- 12.00h - Intervalo
- 12.15h - Nuno Corte-Real - "Tomada de decisão em momentos de elevada pressão... que relação com o treino das competências psicológicas?..."
- 13.00h - Assembleia geral da ANTV: Aprovação do relatório de contas
- 15.00h - Jogo Liga Mundial: Portugal / Holanda