Voleibol

FORMAÇÃO CONTÍNUA DE CREDITAÇÃO de TREINADORES

MINIVOLEIBOL

8 DEZEMBRO
COLÉGIO DE ERMESINDE
INSCRIÇÃO: 10 € (almoço incluido)
PRAZO INSCRIÇÃO: 4 DEZEMBRO

9H00/9H15: *ABERTURA SESSÃO* - JOAQUIM VILELA

9H15/9H45: *MINIVOLEIBOL NA AVP* - LUIS MIGUEL CARDOSO

9H45/11H30: *VISÃO GERAL / PONTOS FUNDAMENTAIS* - PATRÍCIA COUTINHO / RUI ARAÚJO

11H45/13H00: *DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS* - MÁRIO SIMÕES

14H00/16H00: SESSÃO PRÁTICA I – *O TRABALHO TÉCNICO E TÁCTICO COM MINIS A* - CLARA BRAGA DA CRUZ

16H00/18H00: SESSÃO PRÁTICA II – *O TRABALHO TÉCNICO E TÁCTICO COM MINIS B* - EDUARDO JAMAL

18H15/20H00: PAINEL DE REFLEXÃO E DEBATE - *ESTRATÉGIAS E MODELOS DE CAPTAÇÃO DE NOVOS ATLETAS*