



---

## REGULAMENTO DO CAMPEONATO REGIONAL DE VETERANOS

---

- 1. IDADES:**  
Nascidos até 1980 (inclusive), isto tanto para elementos masculinos como femininos, já que as equipas poderão ser mistas;
- 2. ORGANIZAÇÃO DA EQUIPA:**  
Cada equipa poderá inscrever três jogadores com idade de 30 a 34 anos, só podendo estar em campo um de cada vez.
- 3. INSCRIÇÃO DE ATLETAS:**  
Os atletas inscritos em épocas anteriores deverão entregar nesta Associação a sua licença para revalidação. Os atletas inscritos pela 1ª vez terão de entregar 2 fotografias acompanhadas de BI para que lhe seja passada a sua licença de atleta.
  - Todos os atletas terão de estar inscritos 9 dias antes do primeiro jogo que vão disputar;
  - As licenças serão apresentadas ao árbitro no início de cada jogo.
- 4. MODO DE DISPUTA:**  
Sistema de todos contra todos a uma volta
- 5. SISTEMA DE PONTUAÇÃO:**  
Igual ao dos outros escalões, à melhor de 5 sets
- 6. ARBITRAGEM:**  
Os jogos serão dirigidos por Árbitros oficiais.
- 7. REDE:**  
A rede estará colocada à altura de 2.35 metros.
- 8. REGULAMENTOS:**  
Técnica e disciplinarmente ter-se-á em consideração os Regulamentos da Federação Portuguesa de Voleibol.
- 9. ALTERAÇÃO DE JOGOS:**  
Os jogos adiados terão de ser efectuados nos 15 dias subsequentes à data inicial. Nenhum jogo da 1ª volta poderá ser efectuado depois de ser iniciada a 2ª volta.